



Chöling-Audio-Shop

Nachstehende CDs im **MP3-Format** können erworben werden entweder direkt in den Vereinsräumen von Chöling (Karlsruher Str. 6, 340519 Hannover, c/o Kloster Pagode Vien Giac) oder durch Bestellung per E-Mail bei:

info@choeling.de

Der Preis beträgt € 5,-- für Einzel- und Doppel-CDs. Bei den mehr als 2 CDs umfassenden *Studienkassetten* ist der jeweilige Sonderpreis in der nachstehenden Liste vermerkt. Für einen postalischen Versand kommen noch € 2,50 pro Lieferung für Porto- und Materialkosten hinzu.

<u>Titel</u>	<u>Dharmalehrer/in</u>	<u>Datum/Ort (Chöling) der Veranstaltung</u>
Buddhistische Sterbebegleitung	Corina Aguilar-Raab	05.06.2011 Braunschweig
Einführung in das tibetisch-buddhistische Tantra und in die Reinigungspraxis Vajrasattva (Dorje Sempa)	Corina Aguilar-Raab	09.-10.02.2013 Braunschweig
Die Vier Siegel der buddhistischen. Lehre	Corina Aguilar-Raab	07.08.2016 Braunschweig
KARMA	Ayya Agganyani	17.10.2015 Hannover
Die Weisheit der 5 Buddhafamilien; 5 Vorträge („Ratna“; „Padma“; „Karma“; „Vajra“ und „Buddha“); <u>Doppel-CD</u>	Lily Besilly	2008 Braunschweig

2 Vorträge („Vom Wert der Gruppe für die Buddhistische Praxis“, „Buddhistische Praxis in unserem Alltag“)	Lily Besilly	16.11.-07.12.2008 Braunschweig
Vom Umgang mit der Scham und Schuld	Lily Besilly	30.05.2010 Braunschweig
Lojong (Geistesschulung) Hoffnungslos –Furchtlos	Lily Besilly	26.09.2010 Braunschweig
Selbstabwertung aufgeben	Lily Besilly	13.02.2011 Braunschweig
Hingabe statt Angst: Der Weg der buddhistischen Praxis	Lily Besilly	05.05.2013 Braunschweig
Die Grüne Tara – Entspannte Weite	Lily Besilly	19.-20.07.2014 Hannover
Die Grüne Tara – Entspannte Weite	Lily Besilly	24.-26.04.2015 Hannover
Erkennen und Loslassen Unterweisungen aus einem Meditations-Retreat	Bhante Dr. Seelawansa	26.02.-01.03.2009 Hannover
Buddhistische Praxis im Alltag Unterweisungen aus einem Meditations-Retreat	Bhante Dr. Seelawansa	24.02.-27.02.2011 Hannover
Die 5 Hindernisse in der Meditation und ihre Überwindung Unterweisungen aus einem Meditations-Retreat	Bhante Dr. Seelawansa	11.-14.10.2012 Hannover
Anatta – Lehre vom Nicht-Selbst Unterweisungen aus einem Meditations-Retreat	Bhante Dr. Seelawansa	02.-06.10.2013 Hannover

Sterben – Tod – Wiedergeburt	Bhante Dr. Seelawansa	12.-15.03.2015 Hannover
Der edle achtfache Pfad als Leitlinie im Alltag	Bhante Dr. Seelawansa	17.-20.03.2016 Hannover
Möge der Tod kein Schock für mich sein	Bhante Dr. Seelawansa	16.-19.03.2017 Hannover
Buddhismus und Therapie	Dr. Matthias Ennenbach	05.12.2015 Hannover
Sangha	Nicola Hernádi	26.05.2019 Hannover
Einführung in die Lamrim-Praxis sowie Lehrer- und Schülerbeziehung	Jan Köhler	14.10.2012 Braunschweig
Lamrim-Studiengang 2013	Jan Köhler	27.01.2013 Braunschweig
Vorträge: Meditation; Lamrim: Zuflucht	Jan Köhler	21.04.2013 Braunschweig
Beziehungsweise Buddhismus -Das Herz der Dharmaübung-	Lame Drime Öser	09.04.-10.04.11 Braunschweig
Entstehung des Mahayana-Buddhismus in Indien	Litsch, Franz-Johannes	04.06.2016 Hannover
Meditation; Vortrag und Info-Material	Litsch, Franz-Johannes	25-27.08.2017 Hannover
Wechselseitig bedingtes Entstehen – modern betrachtet zzgl. 11 Begleitdokumente	Litsch, Franz Johannes	01.06.2019 Hannover
Das Ich: Sein oder Nicht-Sein, Das ist die Frage	Manshardt, Jürgen	04.12.2016 Hannover
3 Vorträge („Unbeständigkeit und Veränderung“, „Einsamkeit und Verbindung“, „Lojong“)	Tenzin Peljor	18.11. und 16.12.2007, 13.07.2008 Braunschweig

Lojong – Kurs 1 Einführung und Grundlagen	Tenzin Peljor	18.-20.07.08 Hannover
Lojong – Kurs 2 Dem Leben mehr Sinn geben	Tenzin Peljor	17.-19.07.09 Hannover
Lojong – Kurs 3 Die Tonglen-Praxis	Tenzin Peljor	16.-18.07.10 Hannover
Lojong - Kurs 4 Schwierigkeiten und Leiden annehmen	Tenzin Peljor	22.-24. 07.11 Hannover
Lojong- Kurs 5 Die Geistesschulung stabil werden lassen und die Anwendung der Geistesschulung zum Zeitpunkt des Todes	Tenzin Peljor	20.-22.07.2012 Hannover
Lojong-Kurs 6 Übungen und Ratschläge für einen friedlichen Geist; Teil 1	Tenzin Peljor	16.-17.08.2013 Braunschweig
Lojong-Kurs 7 Übungen und Ratschläge für einen friedlichen Geist; Teil 2	Tenzin Peljor	10.-12.01.214 Braunschweig
Lojong – Feinde lieben	Tenzin Peljor	14.-16.08.09 Braunschweig
Vortrag: Wege zur inneren Zufriedenheit- Nutzen und Praxis der „Vier Höchsten Verweilzustände“ Seminar: Die Praxis des Stufenweges. Grundlagen und Einführung in die Struktur des Lamrims. Weiteren Themen: Anhaftung u. Abneigung; Metta-Praxis	Tenzin Peljor	27.-29.08.2010 Braunschweig
Wo kommt die Wut her? Vortrag	Tenzin Peljor	12.08.11 Braunschweig
Lorig – wie der Geist (das Bewusstsein) funktioniert	Tenzin Peljor	13.-14.08.2011 Braunschweig

Zwei Vorträge:

- 1. Achtsamkeit und der Umgang mit Emotionen**
- 2. Lorig – Wie der Geist (Bewußtsein) funktioniert**
(Achtsamkeit, Vertrauen und Stolz)

Tenzin Peljor

17.-19.02.2012 Braunschweig

Einführung in den Buddhismus

-Die Lehren der drei Fahrzeuge-

Tenzin Peljor

18.08.2013 Braunschweig

Zehnteiliger Studiengang:

Eine Landkarte des Geistes (Lorig)

-Grundlagen buddhistischer Psychologie-

10 Vortragsveranstaltungen des Studienkurses
auf einer CD

Tenzin Peljor

Februar-November 2014 Braunschweig

Zehnteiliger Studiengang

Selbsterkenntnis und Weisheit

10 Vortragsveranstaltungen des Studienkurses
auf einer CD

Tenzin Peljor

2015 – 2019 Braunschweig/Hannover

Liebende Güte – Metta Meditation

Tenzin Peljor

10.-12.01.2020 Hannover

Die buddhistische Psychologie

Oliver Petersen

08.03.2009 Hannover

Weisheit

Oliver Petersen

21.03.2010 Hannover

**Der Buddhismus im Dialog mit den
Naturwissenschaften**

Oliver Petersen

17.04.2011 Hannover

Die Schulung der Geduld

Oliver Petersen

15.04.2012 Hannover

Das Gleichsetzen und Austauschen

Oliver Petersen

04.11.2012 Hannover

**von Selbst und anderen
-Die Tonglen-Praxis-**

Die Frage nach dem „Ich“ aus buddhistischer Sicht	Oliver Petersen	07.04.2013 Hannover
Die Weisheit der Leerheit	Oliver Petersen	03.11.2013 Hannover
Das „Geistestraining in 8 Versen“ von Langri Thangpa	Oliver Petersen	01.06.2014 Hannover
Unsere Handlungen und ihr Folgen	Oliver Petersen	29.03.2015 Hannover
Der Weg des Bodhisattvas	Oliver Petersen	05.05.2019 Hannover
Buddhistische Meditation in Theorie und Praxis	Oliver Petersen	24.04.2016 Hannover
<u>Achtung: Vortrag ist nicht vollständig</u> Der Umgang mit dem Tod im Buddhismus	Oliver Petersen	23.04.2017 Hannover
Die Vier Edlen Wahrheiten	Oliver Petersen	08.04.2018 Hannover
Die sieben Punkte der Geistesübungen	Dagyab Rinpoche	2000 Hannover
Der große Pfad des Erwachens	Dagyab Rinpoche	26.-28.10.2001 Hannover
Die 37 Erleuchtungsfaktoren und Amitabha-Initiation; <u>Doppel-CD</u>	Dagyab Rinpoche	16.18.09.2005 Hannover
Ein guter Mensch sein – Einige grundsätzliche	Dagyab Rinpoche	22.-24.09.2006 Hannover

Gedanken zur menschlichen Kommunikation

Die acht Verse zur Geistesumwandlung	Dagyab Rinpoche	22.-23.09.2007 Hannover
Freude erwecken – Mit Freude handeln	Dagyab Rinpoche	12.-14.09.2008 Hannover
Die 37 Übungen eines Bodhisattva	Dagyab Rinpoche	11.-13.09.2009 Hannover
Die Einhundert Ratschläge des Pha Dampa Sangye	Dagyab Rinpoche	10.-12.09.2010 Hannover
Die Vier Edlen Wahrheiten	Dagyab Rinpoche	23.-25.09.2011 Hannover
Tod, Bardo, Wiedergeburt inkl. Vortrag von Dr. Gottmann: Der künftige Buddha Maitreya	Dagyab Rinpoche	28.-30.09.2012 Hannover
Der Umgang mit Emotionen im Alltag	Dagyab Rinpoche	27.-29.09.2013 Hannover
Die Praxis der Erdberührung; Meditationsanleitung in der Tradition v. Thich Nhat Hanh	Bettina Romhardt	07.03.2010 Braunschweig
Innere Stärke durch die Übung der Geduld	Dr. Birgit Schweiberer	29.-31.08.2008 Hannover
Das buddhistische Weltbild (u.a. mit Darlegungen über den menschlichen Sterbeprozess)	Dr. Birgit Schweiberer	03.04.2009 Braunschweig
Wo kommen Glück und Unglück her?	Dr. Birgit Schweiberer	28.-30.09.2009 Hannover
Die 51 Geistesfaktoren nach dem Abhidharma		
Einführung in das tibetisch-buddhistische Tantra	Dr. Birgit Schweiberer	07.-09.05.2010 Tibethaus Frankfurt

Vierteiliger Studiengang:

Mahayana Uttaratantra Sastra

-Die Dharma-Natur des Geistes-

4 CDs sowie eine CD mit schriftlichem Begleitmaterial (doc-Dateien); Kaufpreis: € 20,--

Dr. Birgit Schweiberer

2012/2013

Dreiteiliger Studiengang:

Acharya Nagarjuna

-Grundverse zum Mittleren Weg-

3 CDs; Kaufpreis € 12,--

Dr. Birgit Schweiberer

März-bis Dez. 2014 Hann./Brschw.

Die Kraft der Liebe

(Englisch mit deutscher Übersetzung)

Andrew Warr

01.03.2016 Hannover

Was ist buddhistische Spiritualität?

Doko Waskönig

14.11.2010 Braunschweig

**Die Lehre vom Karma – Leben zwischen
Gebundensein und Freiheit**

Doko Waskönig

13.11.2011 Braunschweig

Bodhicitta

Doko Waskönig

25.11.2012 Braunschweig

Die acht Einsichten eines großen Menschen

Doko Waskönig

10.11.2013 Braunschweig

Großherzigkeit als Grundlage des Buddha-Weges

Doko Waskönig

09.11.2014 Braunschweig

**Einführung in den Buddhismus; Vorträge
„Der Geschmack des Dharma“, „Die vorberei-**

Dr. Alfred Weil

2009

**tenden Lehren“, „Einfach nichts zu finden -
Der Buddhismus über Ich und Nicht-Ich“**

Das Leben ist wie ein Traum	Sylvia Wetzel	08.06.2008 Hannover
Mit und ohne Worte -Lernen, Üben, Einsicht, Austausch-	Sylvia Wetzel	28.11.2010 Hannover
Beziehungen: Liebe, Lust und mit Leidenschaft mit und ohne Buddhismus	Sylvia Wetzel	03.-04.12.2011 Hannover
Warum soviel Leid?	Sylvia Wetzel	02.12.2012 Hannover
Schwierige Gefühle als Weg. Chance oder Illusion?	Sylvia Wetzel	29.-30.11.2014 Hannover
Ohnmacht und Vertrauen	Sylvia Wetzel	19.09.2022 Hannover
Sehnsucht nach Erwachen	Sylvia Wetzel	18.09.2023 Hannover
Krieg und Frieden. Ich und Du.	Sylvia Wetzel	29.04.2024 Hannover
Die Natur des Geistes	Zong Rinpoche	15.03.2016 Hannover
Buddhistisches Chanting in der Tradition von Plum Village		
Mantra Maha Mrityunjaya; Chanting		
Om mani padme hum; Chanting		
Shabda buddhistische Klangschalenmeditation		

Stand: 18.08.2024 Manfred Schwabedal